

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 im. Powstańców 1863 r. w Warszawie

PROCEDURA PROWADZENIA ZAJĘĆ **WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

1. Nauczyciele wychowania fizycznego na początku roku szkolnego informują uczniów o zasadach obowiązujących na lekcjach w-f oraz regulaminach obiektów sportowych.
2. Zajęcia wychowania fizycznego będą realizowane w salach gimnastycznych, w części sportowej dziedzińca szkolnego oraz w salach lekcyjnych przy realizacji treści programowych w zakresie edukacji zdrowotnej i bezpieczeństwa w aktywności fizycznej.
3. W miarę możliwości zajęcia będą prowadzone w otwartej przestrzeni na terenie szkoły (prosimy o przygotowanie i posiadanie odpowiedniego stroju do zajęć na dworze).
4. Uczniowie będą korzystać z szatni sportowych według następujących zasad:
 - uczniowie dezynfekują ręce przed wejściem do szatni,
 - wejścia rotacyjne do przypisanych szatni zgodnie z zaplanowanym harmonogramem,
 - ograniczenie czasu przebywania w szatni (przed i po zajęciach) do minimum i niezbędnych czynności: przebranie w strój sportowy i ewentualna toaleta.**Rekomenduje się zasłanianie nosa i ust podczas korzystania z szatni sportowej oraz podczas przebywania w holu przed i po zajęciach wychowania fizycznego.**
5. W salach gimnastycznych znajdują się środki do dezynfekcji rąk, z których dzieci korzystają pod nadzorem nauczyciela.
6. Dopuszczamy możliwość posiadania na salach wody do picia ale wyłącznie w oznaczonych/podpisanych bidonach lub butelkach plastikowych.
7. W sali gimnastycznej należy zachować dystans między uczniami.
8. W ramach realizacji zajęć wychowania fizycznego, nie przeprowadza się ćwiczeń, gier i zadań kontaktowych, które uniemożliwiają zachowanie dystansu.
9. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, ograniczone będą ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna) i zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening ogólnorozwojowy, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe, ćwiczenia techniki indywidualnej gier sportowych).
- 10. Rekomendujemy, w miarę możliwości, stosowanie osobistego sprzętu w sportach raketkowych (tenis stołowy, badminton).**

11. Przyrządy, sprzęt i przybory sportowe, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować będą usunięte z sali gimnastycznej lub zabezpieczone przed dostępem do nich.
12. Sprzęt sportowy (piłki, skakanki, obręcze, rakiety tenisowe, rakiety do badmintonu itp.) wykorzystywany podczas zajęć, a także podłoga sali oraz szatnie będą dezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
13. W hali sportowej oraz szatniach podczas zajęć włączone są wentylatory. Sale gimnastyczne będą systematycznie wietrzone i dezynfekowane.
- 14. Rekomendujemy zmianę lub pranie stroju sportowego po każdych zajęciach wychowania fizycznego.**